**Рекомендации психолога родителям ребенка с ОВЗ**

Примите ситуацию как данность, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как с этим дальше жить.

Никогда не жалейте ребёнка из-за того, что он не такой, как все.

Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.



Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя "жертвой", отказываясь от своей личной жизни.

Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить ребенка заботиться о других, например, ухаживать за животными.

Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.

Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.

Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.

Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.

Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.

Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.

Чаще прибегайте к рекомендациям педагогов и психологов в школе или специализированном центре. Каждое определенное заболевание ребенка требует специфического ухода, а также специальных знаний и умений.



Общайтесь с семьями, где есть такие же дети. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.

Старайтесь чувствовать себя спокойно и уверенно с ребенком на людях. Доброжелательно реагируйте на проявления интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя жалобами, раздражением, проявлением озлобления.

Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.





Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Специальная (коррекционная) школа №107»,

МКОУ С(К)Ш № 107

630033, г. Новосибирск-33, ул. Ельнинская 6,

т. 317-39-67, факс 317-39-67

E-mail: [sch\_107\_nsk@nios.ru](mailto:sch_107_nsk@nios.ru)

**Рекомендации психолога родителям ребенка с ОВЗ**

****

Новосибирск, 2017 г.